



## Seguridad en Espacios Naturales Protegidos

Para proteger estos valiosos enclaves, recuerda:



No dañes ni arranques la flora.



Tras tu visita, recoge la basura generada y deposítala en un contenedor.



Ya conoces la importancia del agua, no viertas basuras ni utilices jabones en fuentes, ríos y cursos de agua.



Los agentes de protección de la naturaleza y el personal de los Centros de Interpretación atenderán en todo momento cualquier duda o sugerencia.



Para que las actividades recreativas, deportivas y educativas que realicemos dentro de los espacios naturales protegidos no supongan un deterioro de sus valores naturales, y para que se realicen con las **medidas de seguridad necesarias**, no olvides:



### Paso 1: Elegir el lugar a visitar con atención

Antes de iniciar la visita, infórmate sobre las posibilidades que te brinda el espacio en función de tus capacidades. En los **Centros de Interpretación** encontrarás toda la información que necesites.



### Paso 2: Planificar tu salida con seguridad

Revisa las **predicciones meteorológicas** del lugar.

Ten presente siempre cuando **anochece**, es conveniente regresar antes de dicha hora.

Es muy importante planificar la **duración** de la actividad. Considera como mínimo 1 hora por cada 4 Km de marcha (para montaña 1 h. cada 300 m. de ascensión), y ten presente tiempo extra para descanso, fotografía o imprevistos.

Es aconsejable ir acompañado, para compartir la experiencia y ayudarse mutuamente. Avisa a alguien de tus planes con antelación y, tras tu regreso, confírmale que todo ha salido bien.

### Paso 3: Ropa y equipo

Lleva siempre **abrigo** y ropa para la **lluvia**. En la montaña son frecuentes cambios bruscos de temperatura, nieblas y tormentas de verano.

Utiliza **calzado adecuado**.

Lleva **reservas de alimento y bebida**, sobre todo en épocas estivales donde algunas fuentes estarán secas.

El **teléfono móvil** en caso de emergencia es útil, aunque dependerá de la cobertura existente.

Es recomendable el uso de **mapas** de detalle de la zona.



### Paso 4: Durante la actividad

Utiliza el **mapa** para guiarte por el camino.

Procura **no salirte de los senderos** marcados.

Respetar la **propiedad privada**.

No tengas **prisa ni precipites** la marcha, lo importante es disfrutar!



### Paso 5: en caso de que algo salga mal...

Si piensas que te has **perdido**, **manten la calma** y mira a tu alrededor. Utiliza el mapa para guiarte hasta el camino.

❖ Si estás en una ruta, **camina por ella a favor de la pendiente**. En el caso de estar fuera de un sendero, camina ladera abajo hasta llegar a un sendero o lugar conocido.



❖ Si necesitas ayuda, avisa al **112 (Sos Aragón)**, y emite gritos periódicos para facilitar tu búsqueda.

❖ Comprueba que los demás miembros de tu grupo se encuentran a salvo. Si existe algún problema, informa al **112** aportando toda la información posible.



Si te encuentras en un **incendio forestal**:

❖ Mantén la calma y avisa al **112** cuanto antes. No corras riesgos innecesarios.

❖ Intenta alejarte hacia las zonas laterales del fuego más desprovistas de vegetación.

❖ Escapa en la dirección contraria al viento.

❖ No te dirijas a barrancos ni intentes escapar ladera arriba en el caso de que el fuego ascienda por ella.

Los espacios naturales protegidos son demarcaciones administrativas cuyo fin principal es la conservación de los valores ecológicos, paisajísticos, científicos, culturales y educativos de los ecosistemas más representativos o con algún grado de amenaza. Disfruta de tu visita y ayúdanos a su conservación.