



## NOTA INFORMATIVA 15/10/21 SOBRE DÍA SIN ALCOHOL

[RED ARAGONESA DE  
EMPRESAS SALUDABLES  
\(RAES\)](#)

---

Esta semana os enviamos el enlace a la [página Alcohol Gobierno Aragón](#).

El alcohol es la sustancia psicoactiva más consumida en España y uno de los principales factores de riesgo evitables de más de 200 problemas de salud y lesiones.

El impacto del consumo de alcohol va más allá de la salud de la persona que lo consume, ya que también puede producir daños a terceras personas, así como a la economía y a la sociedad en su conjunto. La distribución de su consumo y sus consecuencias, se presentan de manera desigual en la sociedad, afectando principalmente a los grupos más desfavorecidos y potenciando las desigualdades respecto al nivel socioeconómico, etnia, edad o género.

Tanto desde la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud del Ministerio de Sanidad, como desde la Dirección General de Salud Pública del Gobierno de Aragón y el III Plan de Adicciones de la Comunidad Autónoma se están realizando diferentes acciones de prevención durante los meses de octubre y noviembre, coincidiendo con el **Día Sin Alcohol**.

### **Test Audit C**

Os invitamos a que realicéis y difundáis entre vuestros contactos el [Test Audit C](#). Este test desarrollado por la OMS, puede ser una ayuda para la identificación del consumo de alcohol; el objetivo del test, en este caso, tiene únicamente fines educativos y de sensibilización. La información recopilada es anónima y se utilizará con fines estadísticos; sus resultados se presentarán el **15 de noviembre, Día Sin Alcohol**. [Enlace Test Audit C](#).

Podéis acceder a más recursos sobre este tema en los siguientes enlaces:

[Ministerio de Sanidad, Prevención del consumo de alcohol](#)

[Vídeo, recursos gráficos, monográficos y seminario web](#)